



# FC Skanderborg spillestil



Spillestil
Opbygningsspil
Afslutningsspil
Erobringsspil
Forsvarsspil
Omstillinger
Standardsituationer

Forum – mellemrum – bagrum

Positioner

Spillesystem

Spillestilsbold

Fase 1 – 2 – 3

Spillestilsudtryk

Spillestilsprincipper for 8-mands



# Forum – mellemrum – bagrum

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



**Bagrum** er den rummet mellem mostanderens målmænd og modstanderens forsvarskæde.

**Mellemrum** er den rummet mellem mostanderens forsvarskæde og modstanderens midtbanekæde.

**Forrum** er den rummet mellem mostanderens midtbanekæde og modstanderens angribere.



# Positioner

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Position	Forklaring
1	Keeper
2	Højre back
3	Venstre back
4	Højre stopper
5	Venstre stopper
6	Defensiv midtbane
7	Højre kant
8H	Højre central midtbane
8V	Venstre central midtbane
9	Angriber
10	Offensiv midtbane
11	Venstre kant



# Spillesystem

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

## 11-mands (U13 – senior): 4 – 3 – 3

Vi spiller primært i 4-3-3. Der kan der være variationer i opstillingen, således at man fx på midtbanen kan spille med to 8'ere og en 10'er.

Vi spiller sekundært 3-4-3.

Der kan være afvigelser i forhold til spillesystemet alt afhængigt hvilke spillere, der er til rådighed.



## 8-mands (U11 – U12): 2 – 3 – 2

Vi spiller primært 2-3-2. Der kan der være variationer i opstillingen, således at man fx på midtbanen kan spille med en 6'er, en 8'ere og en 10'er, så spillerne står lidt forskudte – her vil man så i front spille med to deciderede 9'ere.

Vi spiller sekundært 2-4-1.

Der kan være afvigelser i forhold til spillesystem alt afhængigt hvilke spillere, der er til rådighed.

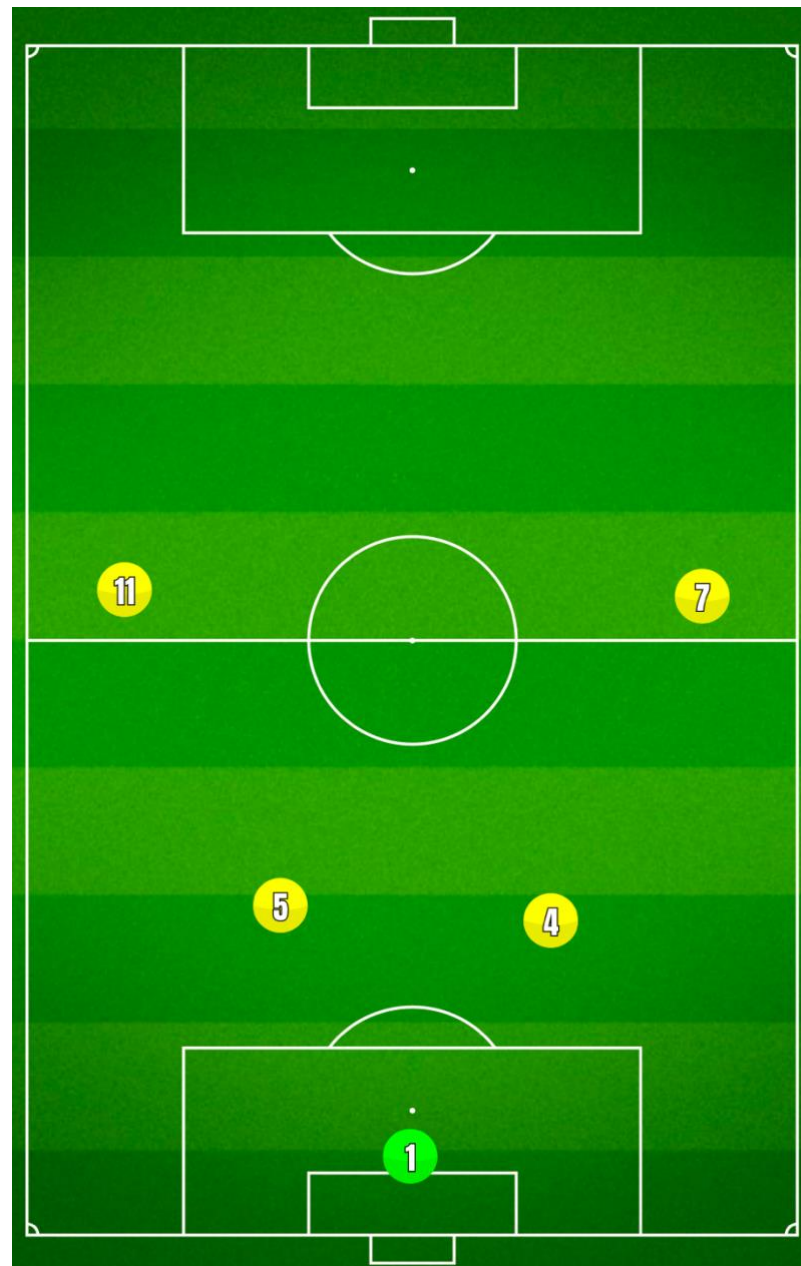


## 5-mands (U10): 2 – 2 – 0

Vi spiller som udgangspunkt 2-2-0. Der kan der være variationer i opstillingen, således at man fx spiller offensiv midt 10 og angriber 9 fremme i stedet for kanter 7 og 11.

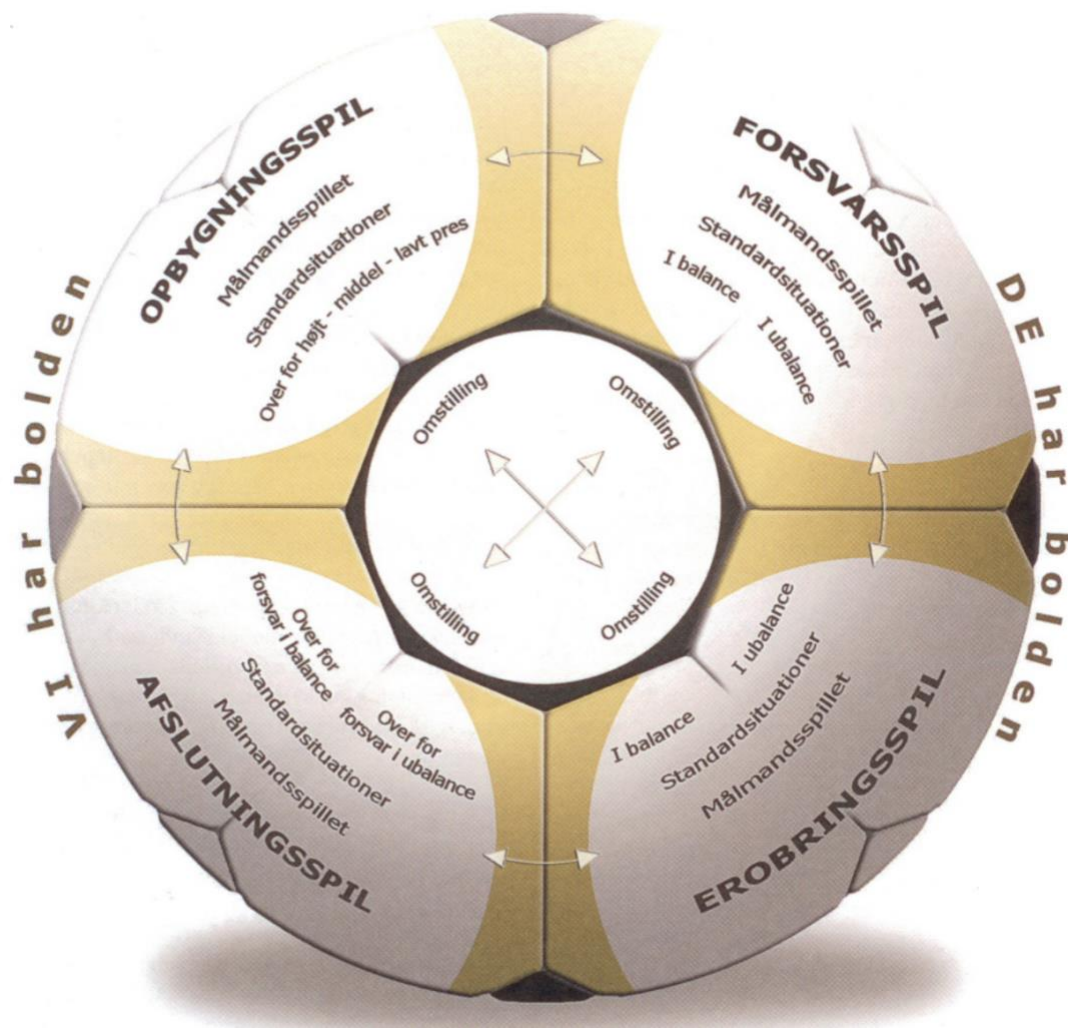
Vi spiller sekundært 1-2-1.

Der kan være afvigelser i forhold til spillesystem alt afhængigt hvilke spillere, der er til rådighed.



# Spillestilsbold

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



# Fase 1 – 2 – 3

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



**Fase 3** er afslutningsspillet.

**Fase 2** er den del af opbygningsspillet, som foregår efter modstanderens første pres er overspillet, og indtil holdet går i afslutningsspil.

**Fase 1** er den første del af opbygningsspillet, der skal overspille modstandernes første pres/kæde.



# Spillestilsudtryk

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



## Spillestil

Opbygningsspil > mod & boldbesiddelse  
Afslutningsspil > at spille direkte  
Erobringsspil > strukturerede & sprint i pres  
Forsvarsspil > kompakthed & pumping

Spilstyrende

Teknisk dygtige

Fremadrettede

Aggressive

**F**ællesskab

**U**dvikling

**G**læde

**E**ngagement



# Opbygningsspil

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

## Fase 1

Målet med opbygningsspillet i fase 1 er at få en boldholder i forrummet eller mellemrummet. Vi skal turde spille bolden fladt og centralt ud fra målmanden som førsteprioritet. Det kræver at vi er **modige** i vores fase 1 opbygningsspil.

## Prioriteter

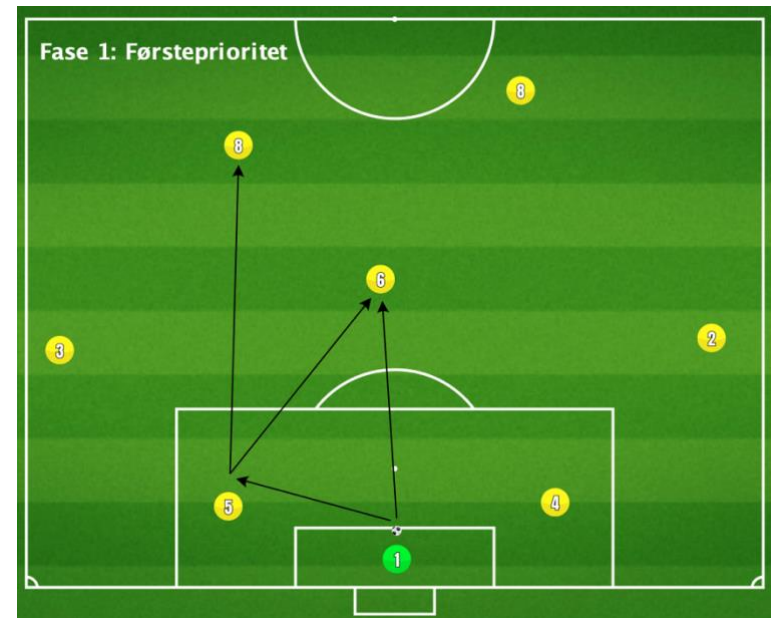
- Førsteprioritet (**igennem**): Vi spiller fladt og centralt ud fra målmanden. Det kan fx være målmanden spiller til en stopper (4/5) i feltet, som spiller centralt til en midtbane (6/8), der søger ned i forrum. Målmanden kan også selv **spille centralt til midtbane** (6), der søger ned i forrum, mens anden midtbane (8) laver **modsatrettet bevægelse** og søger op i banen.
- Andenprioritet (**udenom**): Vi spiller fladt og bredt ud fra målmanden. Det kan fx være målmand spiller bolden til en stopper (4/5), som spiller fladt på en af de to baks (2/3), som står så bredt og så højt som muligt i banen. Målmanden kan også selv spille fladt på en af de to baks (2/3).
- Tredjeprioritet (**over**): Målmanden sparker højt over modstandernes kæde(r) på offensive spillere (7/9/11).

## Principper

- Vi **skaber trekanter** for at kunne spille bolden fladt i **vinkel**.
- Målmanden deltager aktivt i vores opbygningsspil.

## Spillestilsudtryk

Udtrykket i fase 1 skal være, at vi er **spilstyrende** (boldbesiddende) og **teknisk dygtige** (få berøringer og pasninger langs jorden).



## Fase 2

Målet med opbygningsspillet i fase 2 er at få en boldholder i mellemrummet eller halvrummet, som kan gå i afslutningsspil. Vi ønsker at **spille dybt før vi spiller bredt**, da det er de dybe pasninger gennem modstanderens bagkæde, der skaber de mest fordelagtige scoringsmuligheder. Hvis ikke vi har muligheden for at spille dybt og direkte ønsker vi at bevare bolden og være tålmodige indtil chancen for at kunne spille direkte byder sig. Således ønsker vi at være **boldbesiddende** i fase 2.

### Prioriteter

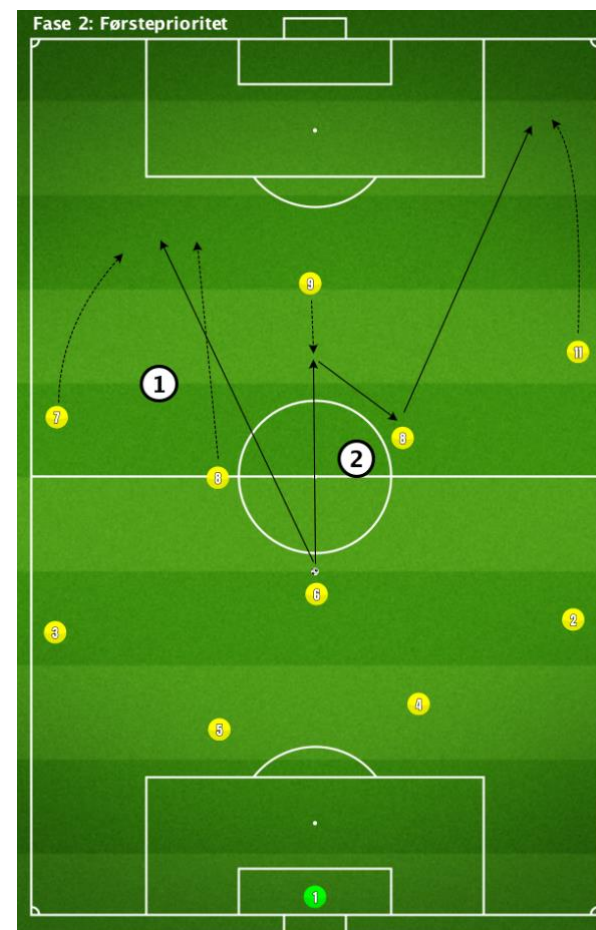
- Førsteprioritet (**igennem**): Vi arbejder med to muligheder. Første mulighed er at retvendt boldholder laver en flad og dyb pasning til midtbane (8/10), kant (7/11) eller angriber (9), der laver **dybdeløb**. Anden mulighed er at angriber (9) søger ned i mellemrum og **spiller bolden i vinkel (støttespil)** på midtbane (6/8/10), hvorefter bolden slås fladt og dybt til kant (7/11). I anden mulighed arbejdes der med **modsatrettede bevægelser** (fx 9'er søger ned og 10'er løber dybt). Grundet boldens bevægelse kaldes mulighed 2 også for **op-ned-op**.
- Andenprioritet (**udenom**): Bolden spilles ud på kant (7/11), som står bredt i banen og gør banen stor. Kanten går i afslutningsspil ved at udfordre 1 mod 1.
- Tredjeprioritet (**over**): Boldholder slår bolden højt og dybt over modstanders bagkæde. Angribere (9), kanter (7/11) samt midtbane (8/10) laver **dybdeløb**.

### Principper

- Vi har tålmodighed, spiller hurtigt og laver **spilvendinger** for at skabe ubalance i modstanderens organisation.
- Vi ønsker at spille **dybt før bredt**.

### Spillestilsudtryk

Udtrykket i fase 2 skal være, at vi er **spilstyrende** (boldbesiddende), **teknisk dygtige** (få berøringer og pasninger langs jorden) og **fremadrettede** (orienter sig fremad i pasningsspillet).



# Afslutningsspil

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

## Fase 3

Målet med afslutningsspillet i fase 3 er at få boldholder i bagrummet, som er fri til at skabe en scoringsmulighed. Vi ønsker at **spille direkte** i vores fase 3.

### Prioriteter

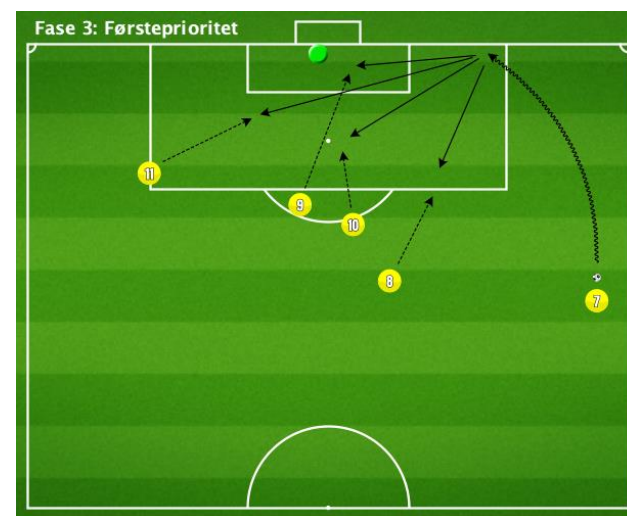
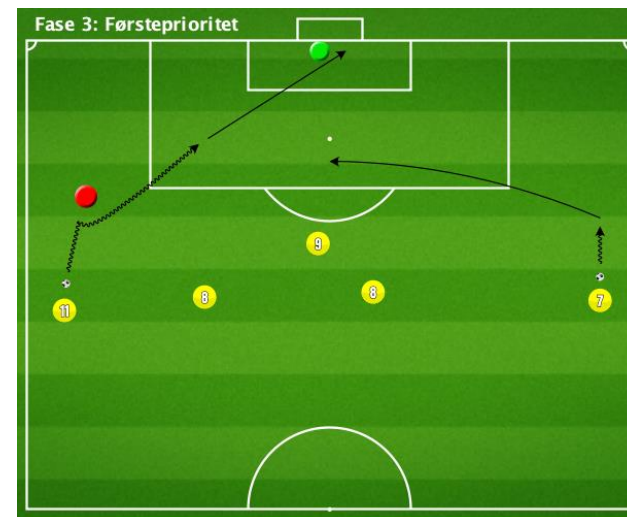
- Ved afslutningsspil i siderum skal kanter **skabe og udnytte 1 mod 1 situationer**. Ved **gennembrud i siderum** søges det direkte løb mod mål med efterfølgende afslutning. Er dette ikke muligt søges det tidlige indlæg, og herefter søges mod baglinjen for at lave cutback.  
Ved cutback ønsker vi mindst tre og gerne fire løb i feltet
  - a. Første spiller der ankommer i feltet søger mod **forreste stolpe** (ofte 9'er)
  - b. Anden spiller der ankommer i feltet søger det **bageste område** i feltet (ofte modsatte kant)
  - c. Tredje spiller der ankommer i feltet, søger rummet omkring **straffesparkspletten** (ofte 10'eren)
  - d. Fjerde spiller der ankommer i feltet, søger det forreste rum på **kanten af feltet** (boldside 8'er)
- Ved afslutning prioriteres afslutninger fladt i det lange hjørne, eller højt i det korte.

### Principper

- Ved afslutningsspil i mellemrum og halvrum søger vi de dybe pasninger og afleveringer direkte ned i banen. Vi laver **dybe løb** foran boldholder. for at lave **blindsideløb** på den direkte modstander, og **løb på tværs af modstanderens forsvarszoner**.
- Vi forsøger at **skabe og udnytte overtal ved hjælp af inder- og overlap** fra backen i side- og halvrum.
- Vi positionerer os med **+1 i restforsvar** for at undgå at få modstanders omstilling imod os. Positioneringen skal sikre at vi hurtigt kan gå i aggressivt **genpres** på boldholder og dennes afleveringsmuligheder. Spillere skal kommunikere, så de er afklarede med, hvem der er med i restforsvaret.
- **Angrebet skal altid afvikles** for at mindske risikoen for at få en omstilling imod os.

### Spillestilsudtryk

Udtrykket i fase 3 skal være, at vi er **teknisk dygtige** (hurtigt pasningsspil med få berøringer) og **fremadrettede** (søg dybt før bredt).



# Erobringsspil

[TILBAGE TIL FORSIDEN](#)

Målet med erobringsspillet er at vinde bolden. Vi ønsker at lave et **struktureret pres**. Det betyder, at vi presser samlet og undgår at presse individuelt.

## Prioriteter

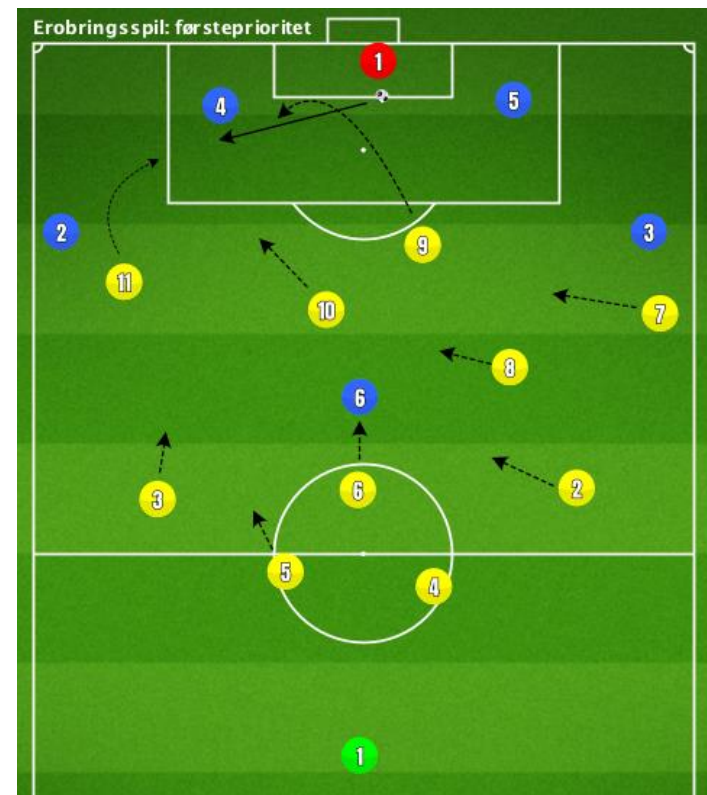
- Ved modstanders målspark presser vi ud fra et **9'er-pres** og **kantpres**. Resten af spillerne støtter op om presset.
- Vi går minimum tre i pres efter princippet **en op og tre under**. Første spiller går i direkte pres. De to støttespillere **lukker de nærmeste pasningslinjer**. Den fjerde spiller går i sikring og lukker den lange aflevering.

## Principper

- Vi **presser højt** på banen, når modstanderen spiller kort på deres stoppere. Vi er fremadrettede og står højt i vores kæder. Optimalt vil vi gerne påbegynde presset fra feltkanten til 10 meter fra feltkanten. Bagkæden skubber op til midterlinjen. Målmanden dækker bagrummet.
- Vi ønsker at **styre modstanderen i specifikke rum** og være **kompakte** i boldside ved at sideforskyde og have **mod** til at slippe opdækningen i modsatte side.
- Vi er aggressive i vores pres. Det betyder at vi har stor løbevillighed og **sprinter i pres** indtil en armlængde fra boldholder. Det er vigtigt ikke at oversprinte og blive sat af boldholder.
- Vi er opmærksomme på pressignaler:
  - Dårlig 1. berøring
  - Dårlig pasning – herunder lav fart, hoppende, dårlig præcision, bolde på tværs (som er længe undervejs)
  - Bolde i luften
  - Fejlvendt spiller
  - Korte indkast fra modstander

## Spillestilsudtryk

Udtrykket i erobringsspillet skal være, at vi er **fremadrettede** (presser højt på banen) og **aggressive** (sprint i pres).



# Forsvarsspil

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Målet med forsvarsspillet er at gøre det vanskeligt for modstanderne at spille igennem, udenom eller over vores organisation.

Vi ønsker at stå **kompakt** i boldområdet.

## Prioriteter

- Når vi forsvarer os i balance, orienterer vi os i prioriteret rækkefølge efter
  - a. bolden
  - b. medspilleren
  - c. modspilleren
- Når vi forsvarer os i ubalance, orienterer vi os i prioriteret rækkefølge efter
  - a. bolden
  - b. modspilleren
  - c. medspilleren
- Vi forsvarer centralt for at tvinge modstanderen til at spille i siderum.

## Principper

- Stopper i boldside sætter offside linjen.
- Der er ca. 10-12 meter mellem kæderne i vores forsvarsspil.
- Vi forsvarer ud fra en høj forsvarslinje, men vi falder, når vores bagrum er truet af en retvendt spiller uden pres eller dybe bolde.
- Vi er **aggressive** i vores forsvarsspil og forsvarer fremad med **pumpebevægelser** og/eller **sideforskyder** for at stå **kompakt** i boldområdet.
- Vi forsvarer struktureret efter **en op og tre** under princippet.

## Spillestilsudtryk

Udtrykket i forsvarsspillet skal være, at vi er **spilstyrende** (styre modstander i specifikke rum) samt **aggressive** og **fremadrettede** (fremadrettede pumpebevægelser og høj forsvarslinje).



## Defensive indlæg

### Prioriteter

- Forsvar ved at stå mellem modspilleren og målet
- Læg pres på indlægsspilleren
- Stopper nærmest boldside positionerer sig ud fra første stolpe
- Vi mandsopdækker i feltet medmindre vi er i undertal, så forsvares i zonenforsvar
- De centrale midtbanespillere (6/8) dækker for cutback

### Principper

- Vi skubber altid frem, når modstanderen spiller tilbage (pumpebevægelser)

### Spillestilsudtryk

Udtrykket i de defensive indlæg skal være, at vi er **aggressive** (vi vil vinde bolden) og **fremadrettede** (bold ud af feltet og fremad mod omstilling).



# Omstillinger

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

## Omstillinger DE/VI

Målet med omstillinger DE/VI er at søge hurtig afslutning hvis muligt ellers fastholdelse af bold.

### Prioriteter

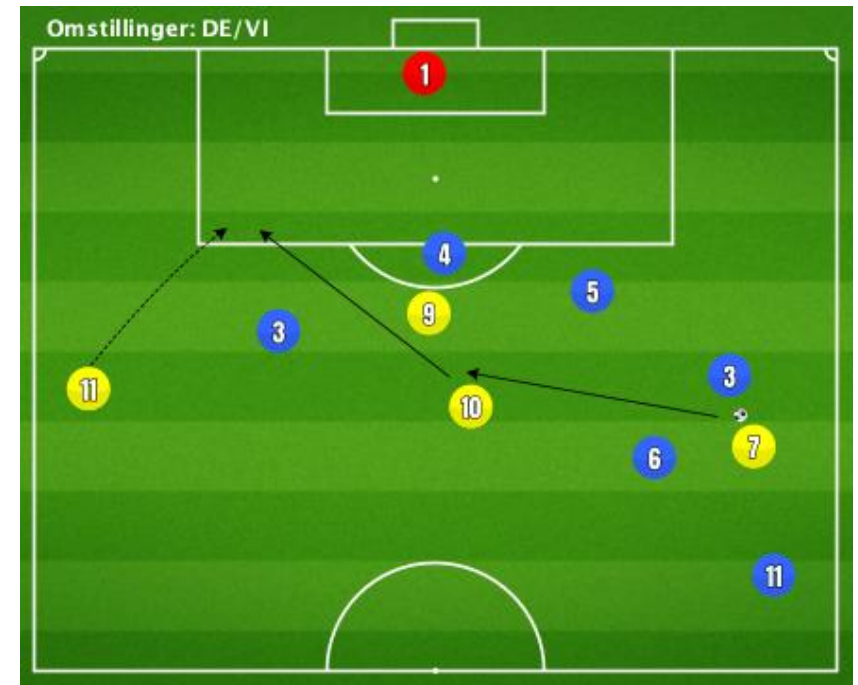
- **Spil hurtigst muligt væk fra eroblingsområdet** efter følgende prioriteringer:
  - a. Første prioritet: Sikre flade pasninger med det formål at flytte bolden væk fra presset.
  - b. Anden prioritet: Flade pasning fremad i banen.
- Er det ikke muligt at få fremadrettet spil er fokus at fastholde bolden og gå i opbygningsspil.

### Principper

- Vi spiller/dribler for at komme hurtigst muligt fremad eller **væk fra eroblingsområdet**
- Vi søger det **direkte spil** ved at forsøge den fremadrettede bold og komme i **afslutningsspil hurtigst muligt**.
- **All out runs** på begge sider af boldholder i det **direkte spil**

### Spillestilsudtryk

Udtrykket i omstillinger DE/VI skal være, at vi er **teknisk dygtige** (spil eller dribl med kvalitet) og **fremadrettede** (søg hurtigst muligt at komme til afslutning).





## Omstillinger VI/DE

Målet med omstillinger VI/DE er at generobre bolden eller skabe tid til at **reorganisere** og komme i balance.

### Prioriteter

- Første prioritet når vi mister bolden er at lave et hårdt **genpres** på 5-7 sekunder med det formål:
  - a. at generobre bolden
  - b. at forsvaret kan komme i balance > de nærmeste spillere går i aggressivt genpres for at skabe tid til at resten af holdet kan falde ned i balance.

### Principper

- Vi laver genpres ud fra følgende principper.
  - a. **Genpres** med stor **aggressivitet** og stor arbejdsindsats > vi sprinter i **genpres** med de nærmeste spillere.
  - b. **Luk** ned for modstanderens **pasningslinjer**
- **Returløb** foregår i **sprint**.

### Spillestilsudtryk

Udtrykket i omstillinger VI/DE er, at vi er **aggressive** (sprint i pres).

# Standardsituationer

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

## Offensive standardsituationer

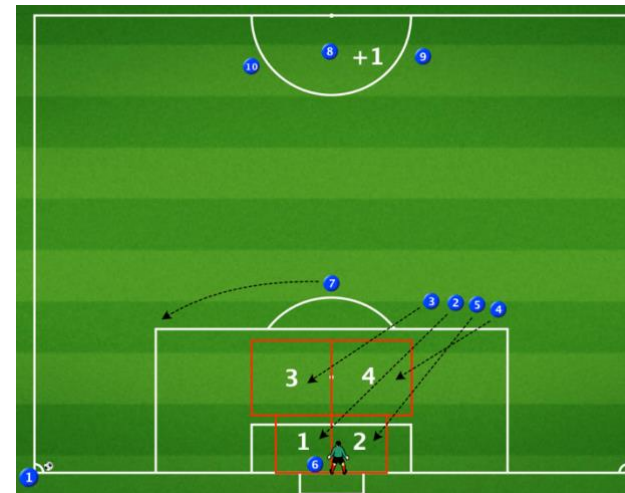
Offensive standardsituationer defineres som hjørne-, fri- og straffespark på modstanderens banehalvdel. Målet med de offensive standardsituationer er at skabe en scoringsmulighed.

### Prioriteter

- Hjørnespark
  - a. Indlæg i feltet
  - b. Spil bolden fladt til spiller 7, som løber mod bolden og laver indlæg
- Frispark
  - a. fra zone 1 sparkes der på mål
  - b. fra zone 2 sparkes et indlæg som skal ligge mellem straffesparkspletten og det lille felt
  - c. fra zone 3 sparkes der som ved hjørnespark

### Principper

- Hjørnespark
  - a. Minimum fire offensive spillere samler sig i en klump ved bagsiden af feltbuen samt én spiller på keeper
  - b. Løb for de fire spillere: en til hver af de fire zoner, en på keeper og en på buekanten til opsamling samt +1 i restforsvar.
- Frispark: kom først på bolden, løb på en evt. ripost
- Straffespark: løb på en evt. ripost
- Hurtigt igangsætning når det er muligt at udnytte modstanders ubalance



## Defensive standardsituationer

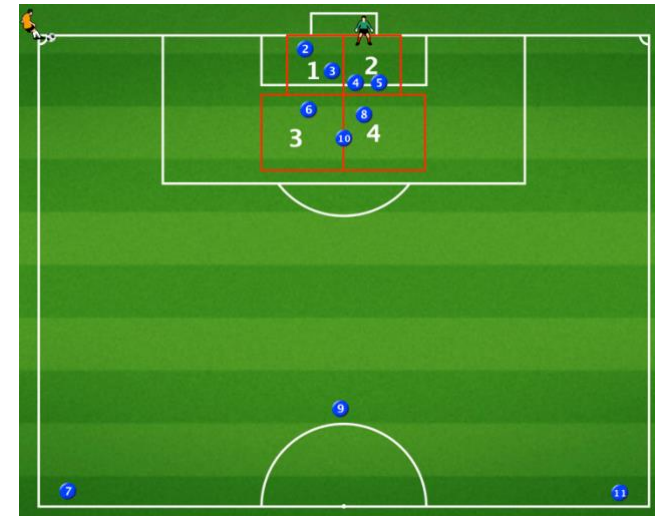
Defensive standardsituationer defineres som hjørne-, fri- og straffespark på egen banehalvdel. Målet med de defensive standardsituationer er at forhindre modstanderne kommer til scoringsmulighed.

### Prioriteter

- Hjørnespark
  - a. To mand i både zone 1 og 2 (dæk mand-mand i zonen)
  - b. Én mand i zone 3 og 4 (dæk mand-mand i zonen)
  - c. Én mand på straffesparkspletten
  - d. Altid tre mand i restangreb
- Frispark
  - a. i zone 1 har vi fire mand i muren
  - b. i zone 2 har vi en eller to mand i muren afhængigt af, hvor tæt sparkeren er på målet
  - c. i zone 3 forsvares der som ved hjørnespark
  - d. i zone 4 skal bolden cleares mod de tre i restangrebet

### Principper

- Hjørnespark:
  - a. Clear bolden
  - b. Søg omstillingen ved aflevering til en af de tre spillere i restangrebet
  - c. Ved bolde uden for feltet skal spillerne i zone 3 og 4 presse op på bolden
- Frispark
  - a. Clear bolden
  - b. Søg omstillingen ved aflevering til en af de tre spillere i restangrebet
- Straffespark: løb på en evt. ripost
- Invester i omstillingen





# Spillestilsprincipper for 8-mands



[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Udgangsformationen på 8-mands er 2-3-2 eller 2-4-1; jf. [spillesystem](#).

## VI har bolden

- Vi spiller altid bolden ud fra keeper og vores bageste spillere.
- Vi forsøger altid at blive retvendt på 1. berøring, så vi hurtigst muligt kan komme mod mål.
  - Vend når du kan, læg af når du skal.
- Vi spiller bolden ud af pres ved at **skabe trekanter**. Det gør vi ved **støttespil**, hvor vi lægger bolden af i **vinkel**.
- Vi prioriterer at spille igennem, udenom eller over i nævnte rækkefølge.
  - Vi positionerer os i de frie rum i opspillet
- **Tænk, spil og løb fremad**. Vi skal mod mål, når vi bliver retvendte.
- Vi er tålmodige med bolden, og har **mod** til at være boldbesiddende.
- Vi har **mod** til at udfordre i vores offensive 1 mod 1 dueller.
- Vi **afvikler vores angreb**, når vi er i/omkring feltet for at øge chancen for scoring og undgå omstillinger imod os.
  - Aktion på aktion: Efter endt aktion med bolden løber man i en ny position – **spil og løb**.



## DE har bolden

- Vi søger at holde pres på boldholderen.
- Når modstander spiller bolden kort, går vi i **højt pres**.
  - Vi sprinter altid i pres. Hvis boldholder er fejlvendt, så **fastholder vi presset**.
- Vi er **aggressive** i vores defensive 1 mod 1 dueller.
- Vi har **mod** til at gå på kroppen af modstanderen og går 100 % ind i dueller.
- Vi arbejder ud fra **en op og tre under** princippet.
- Vi arbejder som en enhed i presset for at **styre modstanderen i specifikke rum**.
- Vi søger at **fremtvinger pressignaler** som
  - Dårlig 1. berøring
  - Dårlig pasning – herunder lav fart, hoppende, dårlig præcision, bolde på tværs (som er længe undervejs)
  - Bolde i luften
  - Fejlvendt spiller
  - Korte indkast fra modstander
- Aktion på aktion: Efter endt pres- eller støttesituation, klar til nyt pres eller støtte.

## Omstillinger

- Vi reagerer hurtigt efter boldtab eller bolderobring, **hurtig reorganisering**.
- **Genpres** når vi mister bolden i 3-6 sekunder. Vindes bolden ikke går vi i forsvarsspil.
- Efter erobring **dribles eller spilles der væk fra erobningsområdet**.
- Vi **søger afslutningen så hurtigt som muligt**.
- Vi **afvikler vores angreb**, for at undgå omstillinger mod os.

## Standardsituationer

- Offensive hjørnespark slås i felt til duel eller spilles kort.
- Offensive frispark sparkes enten på mål eller sættes hurtigt i gang.
- Defensiv hjørnespark forsvares mand-mand i zone efter følgende
  - To mand i zone 1
  - Én mand i zone 2 (dæk mand-mand i zonen)
  - Én mand i zone 3 og 4 (dæk mand-mand i zonen)
  - Én mand på straffesparkspletten
  - To mand i restangreb
- Defensiv frispark lige uden for feltet, skal der være minimum to spillere i muren.

